



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(白菜・シラス)・初 スープ(じゃが)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ すき焼き煮・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ すき焼き煮 味噌汁 ミルク りんご煮
2 (木)	10倍かゆ 吉野煮・初 きゃべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮・中 味噌汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 吉野煮・後 味噌汁・後 ミルク りんご煮
7 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 ミルク りんご煮	味噌汁・中 ミルク おやき(じゃが芋)・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮
8 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(ブロッコリー・シラス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(ブロッコリー)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク	5倍かゆ 炊き合わせ(ブロッコリー)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮
9 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・シラス)・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわか煮・中 きゃべつのサラダ・中 ミルク にんじんゼリー・離	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ ささみやわか煮・後 きゃべつのサラダ・後 ミルク にんじんゼリー・離
10 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(ササマイモ・煮)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(さつまいも)・中 すまし汁(わかめ)・中 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(さつまいも)・後 すまし汁 ミルク りんご煮
11 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 八宝菜・中 スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク・中 ふかし芋	5倍かゆ 八宝菜・後 スープ ミルク りんご煮
13 (月)	10倍かゆ 含め煮 きゃべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 きゃべつのすまし汁・後 ミルク おやき(コーン)・離	ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク おやき(コーン)・離
14 (火)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離	ミルク ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク かぼちゃゼリー・離
15 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(白菜・シラス)・初 スープ(じゃが)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ すき焼き煮・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ すき焼き煮 味噌汁 ミルク りんご煮
16 (木)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・中 味噌汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・後 味噌汁・後 ミルク りんご煮
17 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・シラス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
18 (土)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁 ミルク りんご煮
20 (月)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご煮	ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご煮

日付	初期	中期	後期	完了期
21 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 ミルク りんご煮	味噌汁・中 ミルク おやき(じゃが芋)・離
22 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(ブロッコリー・シラス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(ブロッコリー)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(ブロッコリー)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮
23 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・シラス)・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわか煮・中 きゃべつのサラダ・中 ミルク にんじんゼリー・離	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク お子様せんべい・離
24 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(ササマイモ・煮)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(さつまいも)・中 すまし汁(わかめ)・中 ミルク さつま芋入り蒸しパン・離	5倍かゆ 炊き合わせ(さつまいも)・後 すまし汁 ミルク りんご煮
25 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 八宝菜・中 スープ・中 ミルク りんご煮	ミルク・中 ふかし芋
27 (月)	10倍かゆ 含め煮 きゃべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 きゃべつのすまし汁・後 ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク おやき(コーン)・離
28 (火)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク かぼちゃゼリー・離
29 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(白菜・シラス)・初 スープ(じゃが)・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ すき焼き煮・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	ミルク ホットケーキ・離
30 (木)	10倍かゆ 吉野煮・初 きゃべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮・中 味噌汁・中 ミルク りんご煮	ミルク 蒸しパン・離
31 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・シラス)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

