

令和7年4月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
17 木	5倍かゆ,吉野煮(きゃべつ)・後,味噌汁(青菜)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／絹ごし豆腐(35g),じゃがいも(7g),キャベツ(30g),にんじん(7g),片栗粉(1g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／青菜(20g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)／さつまいも(10g),米粉(15g),コーンスターチ(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(6g),水(25g),	ミルク・後,りんご煮,さつま芋入り蒸しパン・離
18 金	5倍かゆ,炊き合わせ(ささみじゃが)・後,春雨スープ・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／じゃがいも(40g),にんじん(5g),鶏ささ身(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／はるさめ(3g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイブレイン(3g),／さつまいも(50g),りんご(20g),砂糖(3g),水(5g),	ミルク・後,ハイハイブレイン(1個)・離,りんごとさつま芋の重ね煮・離
19 土	5倍かゆ,旨煮(きゃべつ)・後,味噌汁(玉ねぎ)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),じゃがいも(7g),キャベツ(30g),にんじん(7g),片栗粉(1g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイブレイン(3g)／野菜スナック	ミルク・後,ハイハイブレイン(1個),野菜スナック
21 月	5倍かゆ,炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後,味噌汁(キャ・玉)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／じゃがいも(40g),にんじん(5g),凍り豆腐(5g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／キャベツ(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)／クリームコーン缶(20g),水(11g),米粉(12g),コーンスターチ(4g),ベーキングパウダー(1g),油(2g),	ミルク・後,りんご煮,おやき(コーン)・離
22 火	5倍かゆ,旨煮(豚)・後,すまし汁・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),じゃがいも(35g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)／米粉(15g),コーンスターチ(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(7g),水(25g),	ミルク・後,りんご煮,蒸しパン・離
23 水	5倍かゆ,豚じゃが・後,味噌汁(キャ・玉)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),じゃがいも(40g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)／さつまいも(50g),	ミルク・後,りんご煮,ふかし芋・離
24 木	5倍かゆ,白身魚の煮付け・後,煮びたし(キャベツ)・後,味噌汁(じゃがいも・にん)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／白身魚(1切れ40g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(25g),にんじん(5g),砂糖(0g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／じゃがいも(30g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイブレイン(3g),／粉かんでん(1g),水(70g),かぼちゃ(40g),砂糖(5g),	ミルク・後,ハイハイブレイン(1個),かぼちゃゼリー・離
25 金	5倍かゆ,ささみやわらか煮・後,煮びたし(キャベツ)・後,すまし汁・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／鶏ささ身(30g),片栗粉(2g),こんぶ(2g),しょうゆ(0g),／キャベツ(25g),にんじん(5g),砂糖(0g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイブレイン(3g),／にんじん(30g),りんご(30g),砂糖(3g),水(5g),	ミルク・後,ハイハイブレイン(1個)・離,りんごにんじんの重ね煮・離
26 土	5倍かゆ,旨煮(キャベツ)・後,味噌汁(玉ねぎ)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),キャベツ(15g),にんじん(7g),たまねぎ(10g),片栗粉(1g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイブレイン(3g)／野菜スナック	ミルク・後,ハイハイブレイン(1個),野菜スナック
28 月	5倍かゆ,炊き合わせ(キャベツ)・後,豆腐のすまし汁・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／キャベツ(40g),にんじん(5g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／絹ごし豆腐(15g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後,りんご煮,ホットケーキ・離
30 水	5倍かゆ,豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後,スープ・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),／絹ごし豆腐(35g),キャベツ(15g),にんじん(7g),たまねぎ(10g),片栗粉(1g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)／かぼちゃ(60g),片栗粉(5g),	ミルク・後,りんご煮,おやき(かぼちゃ)・離

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)