

令和7年5月 離乳食だより



2025年05月

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鯖の生姜煮 ごま和え 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後 	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(キャベツ)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
02(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の桑焼き にんじんしりしり 揚げと野菜のすまし汁 	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 すまし汁・後 ミルク・後 	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク・初
07(水)	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 五目大豆煮 味噌汁	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初
08(木)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 肉みそ(井) 春雨のすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク・中 	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨スープ・初 ミルク・初
09(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐の味噌汁	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク・後 	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初 
10(土)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 八宝菜 玉葱とわかめのスープ	5倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中 	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 すまし汁・初 ミルク・初
12(月)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 和風サラダ 	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後 	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初 
13(火)	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 生節の煮付け 玉葱の味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
14(水)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん チャプチェ 野菜のスープ 	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱凍豆)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初
15(木)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	じゃこわかめごはん 鶏肉のから揚げ キャベツのお浸し 味噌汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・後 	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
16(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の桑焼き にんじんしりしり 揚げと野菜のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 すまし汁・中 ミルク・中 	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク・初
17(土)	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ ミルク・初 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツと玉ねぎのすまし汁・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。