



令和7年10月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
01 水	5倍かゆ、凍豆腐の煮物・後、野菜スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、凍り豆腐(7g)、にんじん(10g)、たまねぎ(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(12g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
02 木	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、豆腐のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／クリームコーン缶(20g)、水(11g)、米粉(12g)、コーンスターチ(4g)、ベーキングパウダー(1g)、油(2g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(コーン)・離
03 金	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(キャベツ)・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、／キャベツ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、／たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハイプレーン(3g)、／さつまいも(50g)、りんご(20g)、砂糖(3g)、水(5g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)・離、りんごとさつま芋の重ね煮・離
04 土	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／キャベツ(40g)、にんじん(5g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハイプレーン(3g)、／野菜スナック、	ミルク・後、イハイプレーン(1個)・離、野菜スナック
06 月	5倍かゆ、クリームシチュー・後、煮びたし(きゅうり)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(8g)、油(1g)、片栗粉(1g)、成分無調整豆乳(20g)、食塩(0g)、こんぶ(2g)、／きゅうり(35g)、にんじん(10g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(8g)、片栗粉(3g)、にんじん(8g)、たまねぎ(10g)、しょうゆ(0g)、食塩(0g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(人参・玉ねぎ)・離
07 火	5倍かゆ、白身魚の煮付け・後、煮びたし・後、味噌汁(豆腐)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／白身魚(1切れ40g)(40g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(35g)、にんじん(10g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、／豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／粉かんでん(1g)、水(70g)、にんじん(40g)、砂糖(5g)、／ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、にんじんゼリー・離、ハイハイプレーン(1個)・離
08 水	5倍かゆ、凍豆腐の煮物・後、野菜スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、凍り豆腐(7g)、にんじん(10g)、たまねぎ(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(12g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／にんじん(30g)、りんご(30g)、砂糖(3g)、水(5g)、／ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、りんごとにんじんの重ね煮・離、ハイハイプレーン(1個)・離、
09 木	5倍かゆ、炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後、春雨スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／かぼちゃ(40g)、にんじん(5g)、たまねぎ(10g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／はるさめ(3g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／さつまいも(50g)、	ミルク・後、りんご煮、ふかし芋・離
10 金	5倍かゆ、旨煮(豚)・後、味噌汁(青菜)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、じゃがいも(35g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／青菜(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／じゃがいも(60g)、片栗粉(6g)、水(10g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(じゃが芋)・離
11 土	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／キャベツ(40g)、にんじん(5g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハイプレーン(3g)、／野菜スナック、	ミルク・後、イハイプレーン(1個)・離、野菜スナック
14 火	5倍かゆ、野菜のやわらか煮・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／キャベツ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(15g)、凍り豆腐(7g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(7g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
15 水	5倍かゆ、おでん・後、味噌汁(キャ・玉)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／だいこん(20g)、豚肉(10g)、じゃがいも(30g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
16 木	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、豆腐のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／クリームコーン缶(20g)、水(11g)、米粉(12g)、コーンスターチ(4g)、ベーキングパウダー(1g)、油(2g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(コーン)・離
17 金	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(玉葱)・後、味噌汁(じゃが・たま)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、／たまねぎ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(0g)、／じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／さつまいも(50g)、りんご(20g)、砂糖(3g)、水(5g)、／ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、りんごとさつま芋の重ね煮・離、ハイハイプレーン(1個)・離、

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。