



令和7年11月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
01 土	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(キャベツ)・後、スープ(じゃが)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、キャベツ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、じゃがいも(20g)、にんじん(10g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイン プレーン、野菜スナック、	ミルク・後、ハイハイン プレーン・離、野菜スナック
04 火	5倍かゆ、白身魚の味噌煮・後、煮びたし(玉葱)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、白身魚(1切れ40g)(40g)、水(20g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、こんぶ(2g)、たまねぎ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(0g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、にんじん(40g)、砂糖(5g)、ハイハイン プレーン(3g)、	ミルク・後、にんじんゼリー・離、ハイハイン プレーン(1個)・離
05 水	5倍かゆ、炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後、味噌汁(キャ・玉)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、かぼちゃ(40g)、にんじん(5g)、たまねぎ(10g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイン プレーン(3g)、さつまいも(50g)、りんご(20g)、砂糖(3g)、水(5g)、	ミルク・後、ハイハイン プレーン(1個)・離、りんごとさつま芋の重ね煮・離
06 木	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみじゃが)・後、豆腐のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、じゃがいも(40g)、にんじん(10g)、鶏ささ身(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(7g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
07 金	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
08 土	5倍かゆ、凍豆腐の煮物・後、野菜スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、凍豆腐(7g)、にんじん(10g)、たまねぎ(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キャベツ(12g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイン プレーン、野菜スナック、	ミルク・後、ハイハイン プレーン・離、野菜スナック
10 月	5倍かゆ、豚じゃが・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、さつまいも(10g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(6g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、さつま芋入り蒸しパン・離
11 火	5倍かゆ、炊き合わせ(じゃがいも)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、じゃがいも(40g)、にんじん(5g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、かぼちゃ(40g)、砂糖(5g)、ハイハイン プレーン(3g)、	ミルク・後、かぼちゃゼリー・離、ハイハイン プレーン(1個)・離
12 水	5倍かゆ、吉野煮(たまねぎ)・後、味噌汁(さつまいも)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豆腐(35g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、さつまいも(15g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、にんじん(30g)、りんご(30g)、砂糖(3g)、水(5g)、ハイハイン プレーン(3g)、	ミルク・後、りんごとにんじんの重ね煮・離、ハイハイン プレーン・離
13 木	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(キャベツ)・後、スープ(じゃが)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、キャベツ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、じゃがいも(20g)、にんじん(10g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、さつまいも(60g)、片栗粉(3g)、水(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(さつま芋)・離
14 金	5倍かゆ、白身魚の野菜あんかけ・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、白身魚(1切れ40g)(40g)、はくさい(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(7g)、水(30g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、片栗粉(1g)、こんぶ(2g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
15 土	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(キャベツ)・後、スープ(じゃが)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、キャベツ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、じゃがいも(20g)、にんじん(10g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイン プレーン、野菜スナック、	ミルク・後、ハイハイン プレーン・離、野菜スナック
17 月	5倍かゆ、凍豆腐の煮物・後、野菜スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、凍豆腐(7g)、にんじん(10g)、たまねぎ(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キャベツ(12g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、かぼちゃ(60g)、片栗粉(5g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(かぼちゃ)・離
18 火	5倍かゆ、白身魚の味噌煮・後、煮びたし(玉葱)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、白身魚(1切れ40g)(40g)、水(20g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、こんぶ(2g)、たまねぎ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(0g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、にんじん(40g)、砂糖(5g)、ハイハイン プレーン(3g)、	ミルク・後、にんじんゼリー・離、ハイハイン プレーン(1個)・離

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。