




令和7年12月 献立表

後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
01 月	5倍かゆ, 炊き合わせ(凍豆・じやが)・後, 味噌汁(キャ・人)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /じやがいも(40g), にんじん(5g), 凍り豆腐(5g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /キャベツ(20g), にんじん(7g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(40g), 粉かんてん(1g), 水(70g), 砂糖(5g), /ハイハイプレーン(3g),	ミルク・後, りんごゼリー・離, ハイハイプレーン(1個)・離
02 火	5倍かゆ, 白身魚の煮付け・後, 煮びたし(かぶ)・後, 味噌汁(豆腐)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /白身魚(1切れ40g)(40g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /かぶ(35g), かぶ・葉(3g), にんじん(3g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /豆腐(15g), たまねぎ(10g), にんじん(5g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(1/8個)(34g), /米粉(15g), コーンスター(5g), ベーキングパウダー(1g), 砂糖(7g), 水(25g),	ミルク・後, りんご煮, 蒸しパン・離
03 水	5倍かゆ, 凍豆腐の煮物・後, スープ・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /豚肉(10g), 凍り豆腐(7g), にんじん(10g), たまねぎ(15g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(1/8個)(34g), /さつまいも(50g),	ミルク・後, りんご煮, ふかし芋・離
04 木	5倍かゆ, 旨煮(豚)・後, 味噌汁(キャ・玉)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /豚肉(10g), たまねぎ(20g), にんじん(10g), じやがいも(35g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /キャベツ(20g), たまねぎ(10g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(1/8個)(34g), /クリームコーン缶(20g), 水(11g), 米粉(12g), コーンスター(4g), ベーキングパウダー(1g), 油(2g),	ミルク・後, りんご煮, おやき(コーン)・離
05 金	5倍かゆ, 炊き合わせ(ささみじやが)・後, 野菜スープ・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /じやがいも(40g), にんじん(10g), 鶏ささ身(20g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /キャベツ(12g), にんじん(5g), たまねぎ(12g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(1/8個)(34g), /米粉(19g), コーンスター(6g), ベーキングパウダー(1g), 砂糖(6g), 水(25g), 油(2g), かぼちゃ(15g), 油(1g),	ミルク・後, りんご煮, ホットケーキ
06 土	5倍かゆ, 野菜のやわらか煮・後, すまし汁・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /豚肉(10g), キャベツ(30g), にんじん(10g), じやがいも(20g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /ハイハイプレーン(3g), /野菜スナック,	ミルク・後, ハイハイプレーン(1個)・離, 野菜スナック
08 月	5倍かゆ, 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後, 味噌汁(キャ・人)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /かぼちゃ(40g), にんじん(5g), たまねぎ(10g), 豚肉(10g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /キャベツ(20g), にんじん(7g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /お子様せんべい(10枚), /さつまいも(50g), りんご(20g), 砂糖(3g), 水(5g),	ミルク・後, ハイハイプレーン(1個)・離, りんごとさつまい芋の重ね煮・離
09 火	5倍かゆ, 吉野煮(たまねぎ)・後, 味噌汁(キャ・人)・後, ミルク・後, 味噌汁(じやが・たま)・後	米(20g), 水(130g), /豆腐(35g), たまねぎ(25g), にんじん(10g), 片栗粉(1g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), /キャベツ(20g), にんじん(7g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /じやがいも(20g), たまねぎ(10g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /粉かんてん(1g), 水(70g), かぼちゃ(40g), 砂糖(5g), /ハイハイプレーン(3g),	ミルク・後, かぼちゃゼリー・離, ハイハイプレーン(1個)・離
10 水	5倍かゆ, みそでん・後, すまし汁・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /たいこん(20g), 豚肉(10g), じやがいも(30g), にんじん(10g), 砂糖(1g), 白みそ(2g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(1/8個)(34g), /さつまいも(10g), 米粉(15g), コーンスター(5g), ベーキングパウダー(1g), 砂糖(6g), 水(25g),	ミルク・後, りんご煮, さつまい芋入り蒸しパン・離
11 木	5倍かゆ, 白身魚の野菜あんかけ・後, 味噌汁(キャ・人)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /白身魚(1切れ40g)(40g), ほうれんそう(20g), たまねぎ(10g), にんじん(7g), 水(30g), 砂糖(1g), 白みそ(1g), 片栗粉(1g), こんぶ(2g), /キャベツ(20g), にんじん(7g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /じやがいも(60g), 片栗粉(6g), 油(1g), 水(10g),	ミルク・後, りんご煮, おやき(じやが芋)・離
12 金	5倍かゆ, 野菜のやわらか煮(白菜)・後, すまし汁・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /豚肉(10g), はくさい(30g), にんじん(10g), じやがいも(20g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(1/8個)(34g), /米粉(15g), コーンスター(5g), 砂糖(2g), ベーキングパウダー(1g), 水(25g), 油(1g), かぼちゃ(5g), 油(1g),	ミルク・後, りんご煮, ホットケーキ・離
13 土	5倍かゆ, 炊き合わせ(ささみじやが)・後, 野菜スープ・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /じやがいも(40g), にんじん(10g), 鶏ささ身(20g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /キャベツ(12g), にんじん(5g), たまねぎ(12g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /ハイハイプレーン(3g), /野菜スナック,	ミルク・後, ハイハイプレーン(1個)・離, 野菜スナック
15 月	5倍かゆ, 炊き合わせ(凍豆・じやが)・後, 味噌汁(キャ・人)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /じやがいも(40g), にんじん(5g), 凍り豆腐(5g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), /キャベツ(20g), にんじん(7g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(40g), 粉かんてん(1g), 水(70g), 砂糖(5g), /ハイハイプレーン(3g),	ミルク・後, りんごゼリー・離, ハイハイプレーン(1個)・離
16 火	5倍かゆ, 白身魚の煮付け・後, 煮びたし(かぶ)・後, 味噌汁(豆腐)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), /白身魚(1切れ40g)(40g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /かぶ(35g), かぶ・葉(3g), にんじん(3g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), /豆腐(15g), たまねぎ(10g), にんじん(5g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), /育児用ミルク(15g), /育児用ミルク(15g), /りんご(1/8個)(34g), /米粉(15g), コーンスター(5g), ベーキングパウダー(1g), 砂糖(7g), 水(25g),	ミルク・後, りんご煮, 蒸しパン・離

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。

※3歳以上 100%、3歳未満 80%、完了期 70%