



令和7年12月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
01月	5倍かゆ、炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／じゃがいも(40g)、にんじん(5g)、凍り豆腐(5g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(40g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、砂糖(5g)、／ハイハインプレーン(3g)、	ミルク・後、りんごゼリー・離、ハイハインプレーン(1個)・離
02火	5倍かゆ、白身魚の煮付け・後、煮びたし(かぶ)・後、味噌汁(豆腐)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／白身魚(1切れ40g)(40g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／かぶ(35g)、かぶ・葉(3g)、にんじん(3g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(7g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
03水	5倍かゆ、凍豆腐の煮物・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、凍り豆腐(7g)、にんじん(10g)、たまねぎ(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／さつまいも(50g)、	ミルク・後、りんご煮、ふかし芋・離
04木	5倍かゆ、旨煮(豚)・後、味噌汁(キャ・玉)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、じゃがいも(35g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／クリームコーン缶(20g)、水(11g)、米粉(12g)、コーンスターチ(4g)、ベーキングパウダー(1g)、油(2g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(コーン)・離
05金	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみじゃが)・後、野菜スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／じゃがいも(40g)、にんじん(10g)、鶏ささ身(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(12g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(19g)、コーンスターチ(6g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(6g)、水(25g)、油(2g)、かぼちゃ(15g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ
06土	5倍かゆ、野菜のやわらか煮・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、キャベツ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／野菜スナック、	ミルク・後、ハイハインプレーン(1個)・離、野菜スナック
08月	5倍かゆ、炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／かぼちゃ(40g)、にんじん(5g)、たまねぎ(10g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／お子様せんべい(10枚)、／さつまいも(50g)、りんご(20g)、砂糖(3g)、水(5g)、	ミルク・後、ハイハインプレーン(1個)・離、りんごとさつま芋の重ね煮・離
09火	5倍かゆ、吉野煮(たまねぎ)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後、味噌汁(じゃが・たま)・後	米(20g)、水(130g)、／豆腐(35g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／粉かんでん(1g)、水(70g)、かぼちゃ(40g)、砂糖(5g)、／ハイハインプレーン(3g)、	ミルク・後、かぼちゃゼリー・離、ハイハインプレーン(1個)・離
10水	5倍かゆ、みそおでん・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／だいこん(20g)、豚肉(10g)、じゃがいも(30g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、白みそ(2g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／さつまいも(10g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(6g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、さつま芋入り蒸しパン・離
11木	5倍かゆ、白身魚の野菜あんかけ・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／白身魚(1切れ40g)(40g)、ほうれんそう(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(7g)、水(30g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、片栗粉(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／じゃがいも(60g)、片栗粉(6g)、油(1g)、水(10g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(じゃが芋)・離
12金	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(白菜)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、はくさい(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
13土	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみじゃが)・後、野菜スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／じゃがいも(40g)、にんじん(10g)、鶏ささ身(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(12g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／野菜スナック、	ミルク・後、ハイハインプレーン(1個)・離、野菜スナック
15月	5倍かゆ、炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／じゃがいも(40g)、にんじん(5g)、凍り豆腐(5g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(40g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、砂糖(5g)、／ハイハインプレーン(3g)、	ミルク・後、りんごゼリー・離、ハイハインプレーン(1個)・離
16火	5倍かゆ、白身魚の煮付け・後、煮びたし(かぶ)・後、味噌汁(豆腐)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／白身魚(1切れ40g)(40g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／かぶ(35g)、かぶ・葉(3g)、にんじん(3g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(7g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。

※3歳以上 100%、3歳未満 80%、完了期 70%